

Die drei Führungsgrößen im „Die Götter spielen in den Wolken“ Qigong

Qigong-Seminar mit Paul Cavel in Stuttgart im August/September

Es gibt drei Führungsgrößen im Qigong, die die Bewegung des Körpers initiieren und den gesamten Körper integrieren können. Es sind dies das Kwa, die Wirbelsäule und der Bauch, genauer, das Untere Dantien.

Im Februar-Wochenende wurde die einfache Bewegung des „Vereinigung von Himmel und Erde“ Qigong genutzt, um diese Führungsgrößen anzusprechen und zu aktivieren. In diesem Kurs wird das Thema mit Hilfe des „Die Götter spielen in den Wolken“ Qigong weitergeführt. Erst der bewusste Einsatz der drei Führungsgrößen erlaubt eine anstrengungslose Bewegung und ermöglicht damit die umfassenden gesundheitlichen Wirkungen dieses Qigong-sets.

Paul wird wiederum das Training angepasst an das jeweilige Level der Teilnehmer/innen anpassen. Die anspruchsvolleren Übungen werden nur denjenigen vermittelt, die am Februar-Seminar teilgenommen haben oder ein entsprechendes Level an Verständnis und Fähigkeiten nachweisen können.

Paul Cavel praktiziert die Daoistischen Künste seit 1987. Er ist Senior-Instruktor des Daoistischen Meisters **Bruce Frantzis** und zeichnet sich durch seinen präzisen und für jeden Teilnehmer, gleich auf welcher Stufe, gewinnbringenden und überzeugenden Unterrichtsstil aus. Unterrichtssprache ist **Englisch**.

Eine ausführliche Seminarbeschreibung in Deutsch und Englisch findet Ihr auf Pauls Homepage.

For a seminar-description in English please visit Paul's homepage www.CircleWalking.com.

Termin: **Samstag, 31.8. bis Sonntag, 01.09.2013**
Ort: **`s Bädle, Naturheilverein Zuffenhausen – Schlotwiese
Hirschsprungallee 12, Stuttgart/Zuffenhausen
(Anfahrt über Schwieberdinger Str. und Marconistr., Freibad ist ausgeschildert)**
Zeiten: **Samstag 10:00 – 13:00 h und 15:00 – 18:00 h
Sonntag 10:00 -- 13:00 h und 15:00 – 17:00 h**
Kursgebühr: **EURO 195,-**

Der Kursplatz ist nur bei Zahlung einer Anmeldegebühr von EURO 50,- reserviert; diese wird bei Zahlung der Kursgebühr angerechnet. Die volle Kursgebühr bitte bei Kursbeginn in bar mitbringen. Anzahlungen mit Scheck werden zurückgegeben. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.

Die Anmeldung ist möglich – wie bisher – per Post bei Michael Mettner oder elektronisch (Paypal oder Banküberweisung) über die Homepage von Paul: www.CircleWalking.com.

Veranstalter: Paul Cavel, Tao Arts London, United Kingdom, Tel. 0044-7411-418018.

Weitere Infos: Dr. Michael Mettner, Tel. 07141-58637 (AB) oder Homepage von Paul (s. o.)

Anmeldung für Seminar mit Paul Cavel „Die 3 Führungsgrößen im Götter - Qigong“ im Aug./Sept. 2013

Senden an **Dr. Michael Mettner, Waliser Str. 4/1, 71640 Ludwigsburg**

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ geb. am : _____

E-Mail-Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Zur Reservierung eines Kursplatzes habe ich EURO 50,- per Scheck/in bar beigelegt.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____